

# Я НЕГО

## Правила безупречного стиля



О том, какие цвета, одежда, аксессуары и прическа вам подойдут и как составить гардероб, рассказывает генеральный директор и имидж-консультант британской школы и студии имидж-консалтинга First Impressions Юлия Курьшева.

### Прическа

«При выборе прически нужно обратить внимание на масштаб тела и форму лица», – советует артдиректор салона красоты Essentials Елена Писарева. При широком лице и крупном теле подойдет короткая и лаконичная стрижка. Челка выделяет и подчеркивает крупные черты лица, поэтому если у вашего мужа выразительный нос, то длинную челку лучше не носить. Ему больше подойдут стрижки с короткой челкой и открытым лбом. В нашем случае мы убрали объем с боков, чтобы лицо стало более вытянутым, и сделали короткую диагональную челку.

### Первый взгляд

● Герой февральского номера – Андрей, 40 лет, инженер, сотрудник научно-исследовательской лаборатории. Дресс-код предприятия довольно демократичный – часто приходится выезжать из офиса на завод для испытания нового оборудования. Но в некоторых случаях, как на работе, так и вне ее, Андрею приходится выглядеть официально, носить костюм.

● ЮЛИЯ КУРЬШЕВА: «Цель консультации – подобрать для героя подходящий фасон костюма, скорректировать его деловой стиль и разнообразить и оживить повседневный. И, конечно же, помочь Андрею в выборе его лучших цветов и силуэтов».



При выборе одежды важно учитывать пропорции фигуры и масштаб: высокий рост и крупное телосложение предполагают крупный же масштаб в полоске костюма, рисунке ткани, а также в аксессуарах: часах, запонках, портфеле. Если ноги длиннее торса, не стоит усиливать этот контраст — исполь-

зуйте вертикальный акцент в верхней части тела: пуловеры с V-образным вырезом, кофты на молнии, водолазки, рубашки в вертикальную полоску, галстуки в диагональную полоску. При желании слегка «укоротить» ноги подойдут брюки с отворотами или разные по цвету брюки и обувь.

## В ателье

Деловой костюм — важная часть гардероба мужчины, визитная карточка и основная составляющая его имиджа. Подобрать костюм гораздо сложнее, чем любую другую вещь, ведь он должен сидеть безупречно. В магазинах бывает трудно найти фасон, учитывающий все особенности фигуры, поэтому иногда стоит прибегнуть к такому варианту, как изготовление вещи на заказ. Например, костюм для Андрея был изготовлен в ателье индивидуального пошива «Императорский Портной». Его основатель Сэмми Котвани и Юлия дают читателям ряд советов о том, что важно знать и учитывать при выборе костюма.

На Андрее: все — «Императорский Портной». Вверху справа: пуловер Ballantyne

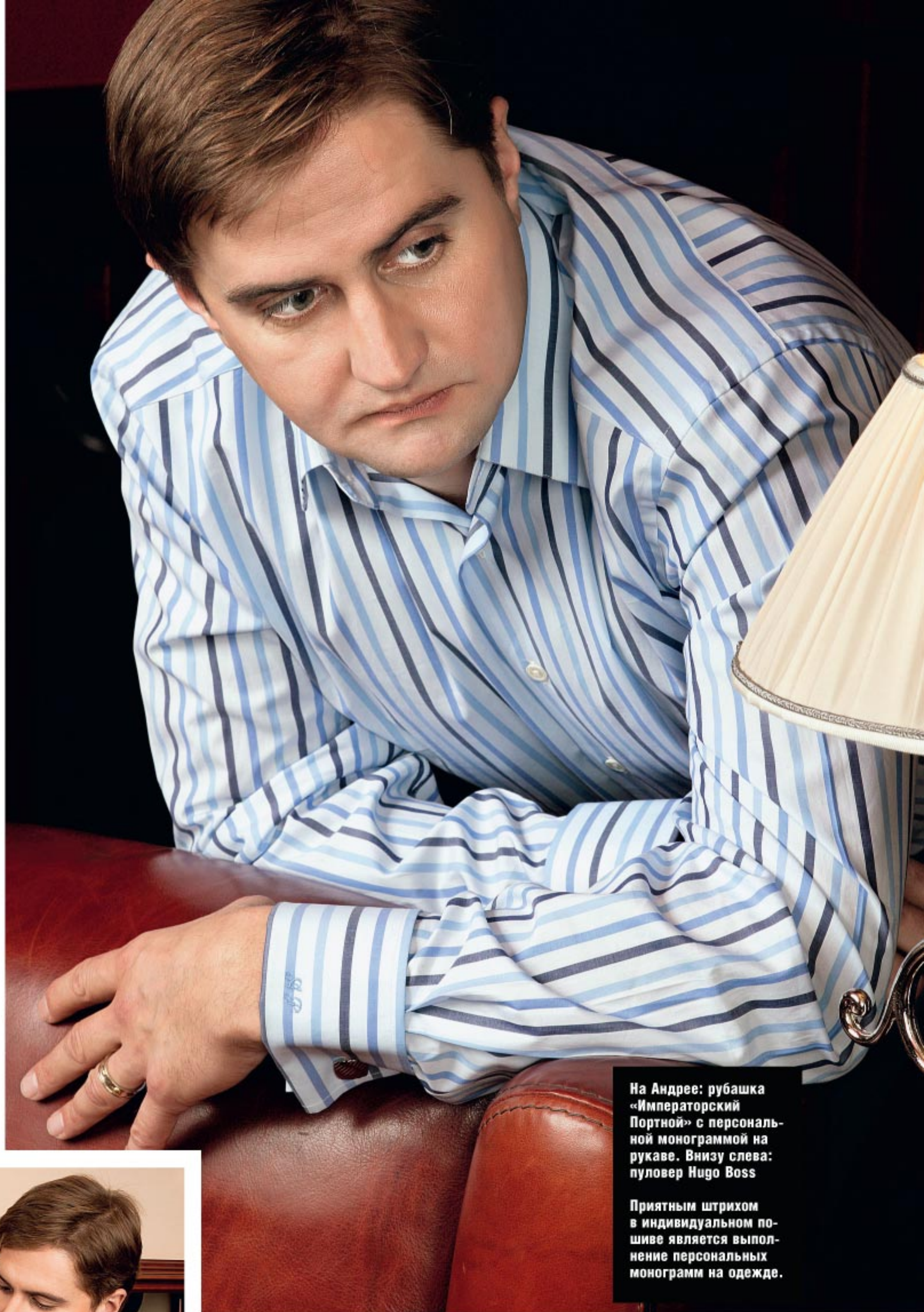


## КОСТЮМ

Чтобы правильно подобрать костюм, нужно обращать внимание на несколько основных параметров: пиджак ровно лежит на плечах, а ткань повторяет изгиб спины; воротник плавно облегает заднюю часть шеи, показывая около 1,5 см сорочки; лацканы не должны оттопыриваться; ширина плеч хорошо подогнана к плечу (спортивные куртки могут быть посвободнее — деловые костюмы облегают). Проверьте, нет ли морщинок под воротником при квадратных плечах. Рука в свободном состоянии располагается посередине рукава, нижний край проймы находится настолько высоко, насколько это удобно, чтобы обеспечить больше свободы при движении (более низкая посадка в спортивных куртках). Разрез (шлица) не расходится (его максимальная длина — 20 см, а для невысоких мужчин — меньше). Длина пиджака должна быть как можно короче с учетом модных тенденций, прикрывая нижний изгиб ягодиц. Всегда лучше примерить костюм, положив в карманы обычный набор вещей, и подвигаться, чтобы проверить, как он сидит и насколько комфортно вы себя чувствуете в нем. И помните, что ткань и рисунок нужно выбирать с учетом вашего роста и веса: легкие и тонкие ткани скрывают полноту, а тяжелые и грубые — добавляют массивности.

# Рубашка

Прежде всего, рубашка должна быть вам впору: правильно подобранная рубашка не жмет в плечах. Длина рукава также имеет принципиальное значение: рукав должен доходить до костного выступа на запястье. Если вы выбираете рубашку под деловой костюм, ее крой должен быть классическим, а для модного повседневного варианта с джинсами многие известные марки предлагают модели Slim Fit – приталенный фасон, который вы можете носить навыпуск. Майка под любой рубашкой однозначно будет роковой ошибкой. Обратите внимание на воротник: стандартная форма воротника, дополненная скользящим узлом галстука или полувиндзором, подойдет всем. Воротник на пуговицах будет сочетаться лишь со скользящим узлом галстука и считается более повседневным вариантом, а укороченный воротник требует большего узла – виндзор и полувиндзор. Но будьте аккуратны: за счет горизонтального акцента такой воротник противопоказан мужчинам с широким или полным лицом и массивной шеей. Несмотря на популярность сорочек с простыми манжетами (на пуговицах), верхом элегантности считаются двойные манжеты (с запонками).



На Андрее: рубашка «Императорский Портной» с персональной монограммой на рукаве. Внизу слева: пуловер Hugo Boss

Приятным штрихом в индивидуальном пошиве является выполнение персональных монограмм на одежде.



# Галстук

При заостренных чертах лица отдавайте предпочтение рисунку с четкими полосками, геометрическими фигурами либо в горошек. Для округлого лица хорошо подойдут дугообразные и овальные рисунки, фуляр, пейсли или мелкая крапинка. При высоком росте и худобе стоит избегать вертикальных и диагональных полосок, отдавая предпочтение горизонтальному орнаменту на галстуке. Если вы небольшого

роста или крупного телосложения, откажитесь от горизонтальных акцентов, это делает фигуру массивнее. Если у вас в лице сочетаются резкие и плавные линии, избегайте крайностей: слишком заостренных или округлых орнаментов. Идеальным вариантом будут галстуки с повторяющимся рисунком. Очень актуальной тенденцией сейчас является однотонный галстук на тон темнее сорочки.